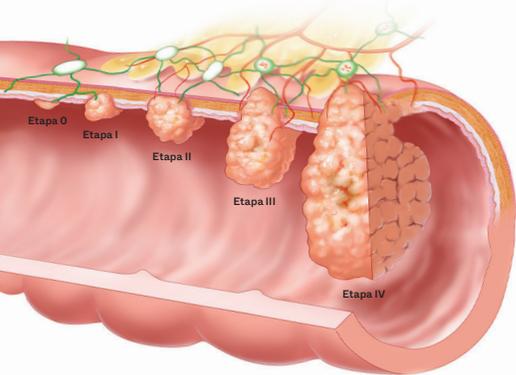


# Hacerse una prueba de detección del cáncer colorrectal (CCR) a tiempo es importante<sup>1</sup>

Examinarse regularmente podría ayudar a detectar el CCR en sus etapas tempranas, por lo que es importante hacerse una prueba de detección cuando te corresponda.<sup>1</sup> A continuación verás cómo se desarrolla el CCR:



- El cáncer colorrectal suele empezar como un pólipo en la pared del colon o del recto que **podría convertirse** en cáncer<sup>1</sup>
- Muchas personas con CCR en etapa temprana **no presentan síntomas**, pero una prueba de detección puede detectar los signos de cáncer<sup>1</sup>
- **Los estadounidenses de raza negra** son más propensos a desarrollar cáncer de colon y a morir por esta causa<sup>2</sup>
- El cáncer de colon es la segunda causa más común de muerte por cáncer entre **hispanoamericanos**<sup>2</sup>

## Enfócate en los **datos del CCR**



El cáncer de colon afecta a todas las razas, géneros y etnias.<sup>2</sup>

3.º

Es el tercer cáncer más común tanto en hombres como en mujeres<sup>3</sup>

75%

Alrededor del 75% de las personas no tienen historial familiar previo<sup>3</sup>



Está aumentando entre personas de 45 a 49 años<sup>4</sup>

## Al reverso encontrarás las opciones de **pruebas de detección** del CCR

Cuando se detecta en etapas tempranas, el CCR es más tratable en aproximadamente el **90% de las personas**<sup>5\*</sup>

Hay muchas opciones de pruebas de detección, pero sin importar la que elijas, la Sociedad Americana Contra el Cáncer recomienda una prueba de detección regular a partir de los **45 años**. Incluso si ya te has sometido a una prueba de detección, tendrás que volver a hacerlo cuando te lo recomiende tu proveedor de atención médica.<sup>1,4</sup>

\*Basado en una tasa de supervivencia a 5 años.

# Hay opciones cuando se trata de la prueba del CCR<sup>1,4,6-10</sup>

Utiliza esta tabla para decidir qué opción puede ser la mejor para ti

|  |  <b>Colonoscopia</b><br>(examen visual) |  <b>Prueba colonoscópica de detección multidirigida de ADN en heces*</b><br>(Cologuard <sup>®</sup> ) |  <b>Prueba inmunoquímica fecal/prueba de sangre oculta en heces*</b> |
|--|--|---|---|
|  <b>¿Cómo funciona?</b>                    | Utiliza un endoscopio para buscar y eliminar crecimientos anormales en el colon/recto <sup>1</sup>                       | Detecta el ADN alterado y sangre en la muestra de heces <sup>1</sup>  | Detecta sangre en la muestra de heces <sup>1</sup>  |
|  <b>¿A quién va dirigido?</b>              | Adultos con riesgo alto o promedio <sup>1,6</sup>  | Adultos de 45 años o más con riesgo promedio <sup>4</sup>   | Adultos con riesgo promedio <sup>4</sup>  |
|  <b>¿Con qué frecuencia?</b>               | Cada 10 años <sup>1†</sup>   | Cada 3 años <sup>4</sup>  | Una vez al año <sup>4</sup>   |
|  <b>¿No es invasivo?</b>                   | No <sup>1,7</sup>  | Sí, utilizado en casa <sup>4</sup>  | Sí, utilizado en casa <sup>1</sup>  |
|  <b>¿Requiere preparación?</b>             | Sí, preparación intestinal completa, que incluye ayuno y laxantes <sup>1,7</sup>   | No <sup>8</sup>   | No/Sí <sup>†</sup>  |
|  <b>¿Cuánto tiempo demora?</b>             | 1-2 días para la preparación del intestino y el procedimiento <sup>7</sup>   | El tiempo que se tarda en recolectar una muestra <sup>6</sup>   | El tiempo que se tarda en recolectar una muestra <sup>6</sup>   |
|  <b>¿Tiene cobertura?<sup>§</sup></b>      | La mayoría de las aseguradoras lo cubren <sup>4</sup>  | La mayoría de las aseguradoras lo cubren <sup>9</sup>   | La mayoría de las aseguradoras lo cubren <sup>10</sup>  |
|  <b>¿Después de un resultado positivo?</b> | Los pólipos se extraen y se examinan (biopsia) <sup>1</sup>  | Se necesita una colonoscopia <sup>1</sup>   | Se necesita una colonoscopia <sup>1</sup>   |

\*Todos los resultados positivos en las pruebas de detección no colonoscópicas deben ser objeto de seguimiento con una colonoscopia oportuna.<sup>4</sup>

†En el caso de los adultos de alto riesgo, las pruebas pueden ser más frecuentes y deben ser consultadas con tu proveedor de atención médica.<sup>1</sup>

‡La prueba inmunoquímica fecal no requiere cambios en la dieta ni en la medicación. La prueba de sangre oculta en heces requiere cambios en la dieta o la medicación.<sup>1</sup>

§La cobertura del seguro puede variar; solo tu aseguradora puede confirmar la cobertura de la prueba de detección del CCR en tu póliza de seguro.

Elige la(s) opción(es) de prueba de detección que aparece(n) a continuación para consultarla(s) con tu médico hoy:



Colonoscopia

Prueba de detección multidirigida de ADN en heces\*

Prueba inmunoquímica fecal/prueba de sangre oculta en heces\*

## Referencias:

- American Cancer Society. Colorectal cancer facts & figures 2020-2022. Consultado el 11 de octubre de 2022. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/colorectal-cancer-facts-and-figures/colorectal-cancer-facts-and-figures-2020-2022.pdf>
- Henley SJ, Ward EM, Scott S, et al. Annual report to the nation on the status of cancer, part I: national cancer statistics. *Cancer*. 2020;126(10):2225-2249.
- National Cancer Institute. Genetics of colorectal cancer (PDQ<sup>®</sup>) - health professional version. Accessed September 26, 2022. <https://www.cancer.gov/types/colorectal/hp/colorectal-genetics-pdq>
- Wolf AMD, Fontham ETH, Church TR, et al. Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society. *CA Cancer J Clin*. 2018;68(4):250-281.

- National Cancer Institute. Cancer stat facts: colorectal cancer. Consultado el 26 de septiembre de 2022. <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html>
- US Preventive Services Task Force. Screening for colorectal cancer: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *JAMA*. 2021;325(19):1965-1977.
- Colorectal Cancer Alliance. How to prepare for your colonoscopy. Consultado el 12 de octubre de 2022. <https://www.ccalliance.org/screening-prevention/colonoscopy-prep-tips>
- Exact Sciences. 2022. Folleto para pacientes de Cologuard.
- Exact Sciences. 2022. Información en archivo.
- American Cancer Society. Insurance coverage for colorectal cancer screening. Consultado el 12 de octubre de 2022. <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/screening-coverage-laws.html>

EXACT SCIENCES CORPORATION  
5505 Endeavor Lane, Madison, WI 53719  
ExactSciences.com | ExactLabs.com | 1-844-870-8870

Cologuard es una marca registrada de Exact Sciences Corporation.  
© 2022 Exact Sciences Corporation. Todos los derechos reservados. M-US-CG-03774

**EXACT  
SCIENCES**